



EDIÇÃO EXCLUSIVA

Guia Local *do Moinho*

1 a 2 dias para descobrir os segredos da Costa de Prata e
do Centro de Portugal



BEM-VINDO

*"A Costa de Prata é uma região feita de contrastes
— do mar que esculpe as arribas aos mosteiros
seculares aninhados na serra."*

Quando abrimos as portas do Moinho Velho, queríamos oferecer mais do que um lugar para ficar. O nosso desejo era criar um ponto de partida autêntico para descobrir a verdadeira essência do centro de Portugal.

Este guia nasceu dessa paixão. Partilhamos aqui os nossos recantos preferidos, as rotas que fazemos e os lugares que nos inspiram. Bem-vindo ao nosso mundo.



ANTES DE COMEÇAR

Como Usar *Este Guia*



1 **ESTE GUIA É UMA SUGESTÃO, NÃO UMA OBRIGAÇÃO**

Não precisa de seguir cada passo rigorosamente. O Moinho Velho é, acima de tudo, um convite à tranquilidade e à desaceleração. Tire o tempo que precisar. Escolha aquilo que lhe desperta curiosidade natural, ignore o resto, e aproveite cada momento ao seu ritmo. Sinta-se em casa.

2 **DUAS ROTAS, AO SEU RITMO**

Organizámos as sugestões em duas rotas temáticas de dois dias cada: uma virada para o mar e paisagens, outra para a história e serra. Pode escolher apenas uma, combinar as duas, ou simplesmente ir ao encontro do dia.

3 **OS TEMPOS SÃO APROXIMADOS**

As durações sugeridas são indicativas. Há quem passe uma manhã inteira num local que sugerimos para uma hora, e está perfeitamente bem. O objectivo é desfrutar, não cumprir horários.

4 **VERIFIQUE SEMPRE OS HORÁRIOS LOCAIS**

Horários de monumentos, restaurantes e parques podem variar consoante a época do ano. Recomendamos uma breve pesquisa antes de sair, especialmente em época baixa ou feriados.

5 **ESTAMOS SEMPRE DISPONÍVEIS**

Se precisar de qualquer ajuda, recomendação adicional ou tiver dúvidas sobre algum destino, não hesite em contactar-nos. Estamos aqui para tornar a sua estadia inesquecível.



O Que Vai Encontrar

01

Escolha a sua experiência

PÁG. 04

Como desenhar os seus dias na região.

02

Rota do Mar & Paisagens

PÁG. 05

S. Martinho, Foz do Arelho, Buddha Eden & Óbidos.

03

Rota da História & Serra

PÁG. 11

Alcobaça, Batalha, Salinas & Mundo Subterrâneo.

04

Mais Tempo?

PÁG. 17

Explore ainda mais além do guia (Nazaré, Peniche, Leiria).

ESCOLHA A SUA EXPERIÊNCIA



O MOINHO VELHO



Mar, Paz & Paisagens

Para quem prefere sentir a região sem pressas e ao ritmo da brisa marinha.

CASAIS • FAMÍLIAS • SLOW TRAVEL
PRAIA • PAISAGEM



História, Serra & Descoberta

Para quem gosta de regressar a casa com histórias e mistérios para contar.

CURIOSOS • PATRIMÓNIO • NATUREZA
GEOLOGIA • CULTURA





— — ROTA 01 · 2 DIAS

Mar, Paz & Paisagens

Um roteiro desenhado para abrandar. Desde a baía tranquila em forma de concha até à imensidão de um jardim oriental.

Dia 1

S. MARTINHO & FOZ DO ARELHO

Dia 2

BUDDHA EDEN & ÓBIDOS



ROTA 01 · MAR, PAZ & PAISAGENS

01 Primeiro Dia

*Uma baía serena em forma de concha e o encontro mágico
entre a lagoa e o Atlântico*

1 São Martinho do Porto

2 Foz do Arelho





DIA 1 · PARAGEM 1

São Martinho do Porto

TEMPO SUGERIDO: 2 A 4 HORAS

PORQUE VALE A PENA

Não há pressa. Conhecida pela sua baía perfeita em forma de concha, São Martinho do Porto é um refúgio costeiro de águas calmas. Passeie pela marginal, sente-se numa esplanada, aproveite a praia ou fique simplesmente a observar o recorte quase perfeito onde o mar entra pela terra.

IDEAL PARA

Casais · Famílias · Praia · Passeio · Almoço

NÃO PERDER

- O passadiço de madeira sobre as dunas
- Miradouro do Cruzeiro para vista panorâmica
- Tunnel do farol (acesso a pé ao mar aberto)

A NOSSA DICA

O mar dentro da baía é consideravelmente mais calmo e quente do que na costa aberta, sendo uma das melhores opções da região para famílias com crianças pequenas.

[Abrir no Google Maps](#)



MOINHO VELHO — ESPERAMOS QUE DESFRUTE DA SUA VIAGEM.06



— DIA 1 · PARAGEM 2 (TARDE)

Foz do Arelho

TEMPO SUGERIDO: 2 A 4 HORAS

PORQUE VALE A PENA

Termine o dia onde a Lagoa de Óbidos encontra o imenso Atlântico. É um dos cenários naturais mais deslumbrantes da Costa de Prata, oferecendo duas experiências distintas no mesmo local: as águas serenas da lagoa de um lado, e a força do mar aberto do outro.

IDEAL PARA

Caminhadas · Final de tarde · Paisagem · Marisco

NÃO PERDER

- O encontro das águas (boca da lagoa)
- Passadiços de madeira pelas arribas
- Pôr do sol sobre o Atlântico

A NOSSA DICA

A Foz do Arelho tem excelentes restaurantes de peixe e marisco ao longo da avenida. Um local privilegiado para jantar enquanto o sol se põe no horizonte.

[Abrir no Google Maps](#)



MOINHO VELHO — ESPERAMOS QUE DESFRUTE DA SUA VIAGEM.07

ROTA 01 · MAR, PAZ & PAISAGENS

02 Segundo Dia

*Jardins imensos, serenidade e a magia de uma vila
amuralhada*

1 Buddha Eden

2 Óbidos





DIA 2 · PARAGEM 1

Bacalhôa Buddha Eden

TEMPO SUGERIDO: 2 A 3 HORAS

PORQUE VALE A PENA

Com cerca de 35 hectares, este é o maior jardim oriental da Europa. É um espaço monumental criado para a paz e meditação, repleto de estátuas monumentais, budas, lagos serenos e pagodes. Uma verdadeira surpresa no coração rural de Portugal.

IDEAL PARA

Fotografia · Caminhadas tranquilas · Jardins · Famílias

NÃO PERDER

- A escadaria monumental dos Budas
- O exército de terracota
- Os lagos de carpas Koi

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

O parque é vasto e sem muitas sombras. Recomendamos sapatos confortáveis e, nos dias de verão, uma visita matinal.

[Ver horários e bilhetes oficiais](#)



MOINHO VELHO — ESPERAMOS QUE DESFRUTE DA SUA VIAGEM.09

Abrir no Google Maps



DIA 2 · PARAGEM 2

Vila Medieval de Óbidos

TEMPO SUGERIDO: 2 A 4 HORAS

Perca-se um pouco. Óbidos é conhecida pela sua rua principal vibrante (Rua Direita), mas algumas das melhores e mais poéticas partes desta vila amuralhada revelam-se quando abandona o centro e explora as pequenas vielas calcetadas ladeadas por buganvílias.

NÃO PERDER

- A Porta da Vila com os seus azulejos
- Caminhar sobre um troço da muralha
- Beber a tradicional Ginjinha em copo de chocolate

[Google Maps](#)

PROCURA ALGO MAIS SELVAGEM?

Praia do Salgado

Se a serenidade da baía de São Martinho não é para si, o Salgado oferece a crueza do Atlântico aberto. Uma praia extensa, natural e muito menos urbana.



MOINHO VELHO — ESPERAMOS QUE DESFRUTE DA SUA VIAGEM.10

Aviso: Mar habitualmente agitado e selvagem. Não aconselhável a crianças pequenas.



— — — ROTA 02 · 2 DIAS

História, Serra & Descoberta

Uma viagem pelo centro de Portugal, desde a imensidão dos mosteiros cistercienses aos segredos das grutas calcárias.

Dia 1

ALCOBAÇA & BATALHA

Dia 2

SALINAS & GRUTAS DE MIRA DE AIRE



ROTA 02 · HISTÓRIA, SERRA & DESCOBERTA

01 Primeiro Dia

A grandeza dos mosteiros cistercienses e uma das maiores histórias de amor de Portugal

1 Mosteiro de Alcobaça

2 Mosteiro da Batalha





DIA 1 • PARAGEM 1

Mosteiro de Alcobaça

PATRIMÓNIO MUNDIAL UNESCO

Com a sua impressionante arquitetura gótica cisterciense, a abadia de Alcobaça surpreende pela escala despida de ornamentos. É impossível entrar na nave principal sem sentir o peso de mais de oitocentos anos de história.

♥ Uma história de amor portuguesa

Nos transeptos da igreja repousam os túmulos de D. Pedro I e D. Inês de Castro. Inês, assassinada por ordem do pai de Pedro, foi posteriormente coroada rainha após a morte, rezando a lenda. Os seus túmulos foram colocados frente a frente para que, no dia da ressurreição, a primeira coisa que vissem fosse o rosto um do outro.

NÃO PERDER

- A nave central da Igreja
- Os túmulos de Pedro e Inês
- A grandiosa cozinha dos monges

[Abrir no Google Maps](#)





DIA 1 · PARAGEM 2

Mosteiro da Batalha

PATRIMÓNIO MUNDIAL UNESCO

Um triunfo do gótico final e do manuelino, erguido para celebrar a vitória portuguesa na Batalha de Aljubarrota (1385), que garantiu a independência nacional face a Castela.

OLHE PARA CIMA

Repare no teto monumental da **Capela do Fundador** e, acima de tudo, não perca as impressionantes **Capelas Imperfeitas** — um panteão octogonal a céu aberto cujos detalhes de cantaria parecem verdadeiras rendas cravadas na pedra.

[Google Maps](#)

INTERESSA-SE POR ESPIRITUALIDADE OU HISTÓRIA RELIGIOSA?

Continue até Fátima

Se a história religiosa o atrai, o Santuário de Fátima encontra-se a pouca distância da Batalha. Local de importância internacional que atrai milhares de peregrinos anualmente. *Caso não seja uma prioridade, sugerimos um regresso tranquilo ao Moinho após a Batalha.*

ROTA 02 · HISTÓRIA, SERRA & DESCOBERTA

02 Segundo Dia

Sal milenar, grutas e os mistérios do mundo subterrâneo

1 Salinas de Rio Maior

2 Serra de Aire & Grutas





DIA 2 · PARAGEM 1

Salinas de Rio Maior

TRADIÇÃO MILENAR

SAL SEM MAR?

Sim, é possível. Situadas a cerca de 30 km do oceano mais próximo, estas salinas formaram-se devido a uma vasta mina de sal-gema subterrânea. A água de uma nascente atravessa essa jazida, emergindo à superfície sete vezes mais salgada do que a água do mar.

A EXPERIÊNCIA

Pequenas casas de madeira nascidas da ausência de pregos metálicos que corroíam facilmente, construídas para proteger o ouro branco. Um cenário de contrastes incrível entre a madeira velha e os tanques de sal cintilante.

A NOSSA DICA

O melhor momento do dia para visitar as salinas é durante a manhã, antes que o calor se intensifique na bacia, ou ao final da tarde quando os reflexos nos talhos de sal são ideais para fotografias.

[Abrir no Google Maps](#)





DIA 2 · PARAGEM 2 & 3

Serra de Aire e Grutas

A PAISAGEM EXTERIOR

O **Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros** oferece uma paisagem seca dominada pela rocha calcária, com muros de pedra antigos e rebanhos dispersos. Conduza pelas estradas panorâmicas ou explore um dos pequenos trilhos oficiais para respirar a natureza crua da montanha.

O MUNDO SUBTERRÂNEO

As **Grutas de Mira de Aire**, a maior maravilha natural do género em Portugal. Depois de atravessar a serra, entre num universo imenso de estalactites e estalagmites formadas ao longo de milhões de anos. O percurso desce de forma imponente até à galeria final iluminada.

Localização das Grutas



Mais Tempo?

Se tiver dias adicionais, a região tem muito mais para oferecer. Algumas sugestões rápidas:



NAZARÉ & PRAIA DO NORTE

A icónica praia de mar feroz famosa pelas maiores ondas surfadas do mundo e o pitoresco Sítio da Nazaré.



PENICHE & BALEAL

O refúgio de excelência para os amantes do surf, longas praias douradas e a emblemática Fortaleza de Peniche.



LEIRIA

Cidade de ritmo calmo, vigiada pelo seu elegante castelo, com um agradável centro histórico.



CALDAS DA RAINHA (SERVIÇOS)

A cidade principal mais próxima para supermercados de grande superfície, farmácias, restaurantes ou serviços essenciais.



A sua opinião *é o nosso mundo*

Se a sua estadia no Moinho Velho foi especial, o maior elogio que nos pode fazer é partilhá-la com outros viajantes. Uma simples avaliação no Google ou Airbnb ajuda-nos imenso a continuar a receber pessoas incríveis como você.



AVALIAR NO GOOGLE



AVALIAR NO AIRBNB





"O tempo não se mede, vive-se."

Obrigado por nos escolher. Desejamos-lhe uma excelente estadia em Santa Catarina. O Moinho é, e será sempre, a sua casa.